

# Allgemeine Packliste

Alles was Du für Deine nächste Reise brauchst

1/3



## WICHTIGE DOKUMENTE

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Reisepass (und Personalausweis)  | <input type="checkbox"/> Schutzhülle für den Reisepass mit RFID                    |
| <input type="checkbox"/> Führerschein und internationaler Führerschein                              | <input type="checkbox"/> Buchungsunterlagen  |
| <input type="checkbox"/> (Digitaler) Impfpass   | <input type="checkbox"/> Genehmigte Visa   |
| <input type="checkbox"/> Kreditkarten   | <input type="checkbox"/> Versicherungsdokumente                                    |
| <input type="checkbox"/> Bargeld  | <input type="checkbox"/> Liste mit Notfallnummern und Kontakten                    |
| <input type="checkbox"/> Mitgliedskarten / Zertifikate<br>(z.B. Tauchschein, Logbuch, Campingkarte) | <input type="checkbox"/> Kopien der wichtigsten Dokumente (digital und Papierform) |

## ALLGEMEINES IM GEPÄCK

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Reisegepäck (Koffer, Rucksack, Reisetasche)      | <input type="checkbox"/> Stift und kleines Notizbuch                        |
| <input type="checkbox"/> Handgepäck (Rucksack, kl. Koffer, Tasche)        | <input type="checkbox"/> Kleines Nähkit                                     |
| <input type="checkbox"/> Portemonnaie / Brustbeutel / Bauchtasche         | <input type="checkbox"/> Moskitonetz (bei Bedarf)                           |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille                                     | <input type="checkbox"/> Regenschirm (falls nötig)                          |
| <input type="checkbox"/> Handtücher (1 Großes und 1 Kleines)              | <input type="checkbox"/> Taucherbrille (falls nötig)                        |
| <input type="checkbox"/> Schlafset (Reisekissen, Ohrstöpsel, Schlafmaske) | <input type="checkbox"/> Ggf. kleines kompaktes Spiel, z.B. ein Kartenspiel |
| <input type="checkbox"/> Auffüllbare Trinkflasche mit Filter              |   |
| <input type="checkbox"/> _____  |   |
- Mehr Infos und persönliche Empfehlungen findest Du in unserem Beitrag zur **Allgemeinen Packliste**

## SICHERHEIT

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Koffergurt oder Cargobag                         | <input type="checkbox"/> Pacsafe Travelsafe 5L / 12L |
| <input type="checkbox"/> Schlösser mit flexiblem Kabel oder starrem Bügel | <input type="checkbox"/> _____                       |

## ALLGEMEINE TECHNIK UND UNTERHALTUNG

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Handy + ggf. passende Unterwasserhülle             | <input type="checkbox"/> Kopfhörer                                |
| <input type="checkbox"/> Kamera (Kompakt-, Spiegelreflexkamera o.ä.)        | <input type="checkbox"/> eBook                                    |
| <input type="checkbox"/> Zubehör (Speicherkarte, Akku etc.)                 | <input type="checkbox"/> Powerbank                                |
| <input type="checkbox"/> Ggf. kleines Stativ oder Selfie-Stick (fürs Handy) | <input type="checkbox"/> Ladekabel für alle elektronischen Geräte |
| <input type="checkbox"/> Ggf. Laptop oder Tablet                            | <input type="checkbox"/> Ggf. Actionkamera / Unterwassergehäuse   |
| <input type="checkbox"/> Stromadapter (bei Bedarf)                          | <input type="checkbox"/> _____                                    |

**Hinweis:** In unserem Beitrag zur **Allgemeinen Packliste** findest Du unsere Empfehlungen für die hier mit unserem Logo „“ gekennzeichneten Produkte.



# Allgemeine Packliste

Alles was Du für Deine nächste Reise brauchst

2/3



## KLEIDUNG

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Kopfbedeckung (Hut, Cap, Mütze)   | <input type="checkbox"/> Unterwäsche (ggf. auch lange Unterwäsche)         |
| <input type="checkbox"/> Multifunktionsstuch (z.B. Buff)   | <input type="checkbox"/> Gut sitzende Socken und ggf. Strümpfe             |
| <input type="checkbox"/> Sarong / Pareo                    | <input type="checkbox"/> Leggings  |
| <input type="checkbox"/> Dünne und leichte Regenjacke      | <input type="checkbox"/> Zusätzlich warme Kleidung (bei Bedarf)            |
| <input type="checkbox"/> Fleecejacke                       | <input type="checkbox"/> Schlafsachen und dicke Schlafsocken               |
| <input type="checkbox"/> Hosen (kurz und lang)             | <input type="checkbox"/> Festes und leichtes Schuhwerk (ggf. Wanderschuhe) |
| <input type="checkbox"/> Kleider und Röcke                 | <input type="checkbox"/> Flipflops / Sandalen                              |
| <input type="checkbox"/> Pullover / Sweatshirt             | <input type="checkbox"/> Badeschuhe (bei Bedarf)                           |
| <input type="checkbox"/> T-Shirts und Tops                 | <input type="checkbox"/> Packwürfel  |
| <input type="checkbox"/> Badebekleidung (Badehose, Bikini) | <input type="checkbox"/> _____   |

## KOSMETIK UND PFLEGE

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Mund- und Nasenschutz                           | <input type="checkbox"/> Duschgel, Shampoo, (bei Bedarf) Conditioner            |
| <input type="checkbox"/> Körper- und Gesichtscreme                       | <input type="checkbox"/> Perfekte Ergänzung: Reisenachfüllfläschchen            |
| <input type="checkbox"/> Zahnbürste und Zahnpasta                        | <input type="checkbox"/> Haarbürste (ggf. Haargummis und Haarspangen)           |
| <input type="checkbox"/> Wattepad und -stäbchen                          | <input type="checkbox"/> Haarspray, -gel, -wachs                                |
| <input type="checkbox"/> Deo   | <input type="checkbox"/> Für die Damen: Tampons und Binden                      |
| <input type="checkbox"/> Parfum  | <input type="checkbox"/> Ggf. Make Up und andere Kosmetik                       |
| <input type="checkbox"/> Rasierer und ggf. Rasierschaum                  | <input type="checkbox"/> Alles Nötige für Kontaktlinsen- und/oder Brillenträger |
| <input type="checkbox"/> Sonnenmilch und Aftersun & Lippenpflege mit LSF | <input type="checkbox"/> Taschentücher  |
| <input type="checkbox"/> Kleines Nagelpflegeset (Schere und Feile)       | <input type="checkbox"/> Reinigungsmittel aus der Tube (Rei in der Tube)        |
| <input type="checkbox"/> Pinzette  | <input type="checkbox"/> Kleiner Handspiegel                                    |
| <input type="checkbox"/> _____   | <input type="checkbox"/> _____  |

### Reisetipp

Kosmetik und Hygieneartikel könntest Du überall auf der Welt kaufen.  
Vielleicht reichen Shampoo etc. aus Deinen Reisenachfüllfläschchen auch aus, was Platz und Gewicht einspart.

**Hinweis:** In unserem Beitrag zur **Allgemeinen Packliste** findest Du unsere Empfehlungen für die hier mit unserem Logo „“ gekennzeichneten Produkte.



# Allgemeine Packliste

Alles was Du für Deine nächste Reise brauchst

3/3



## REISEAPOTHEKE

### Medikamente für folgende Beschwerden:

- Schmerzen und Fieber
- Durchfall und Verstopfung
- Übelkeit
- Erste Erkältungserscheinungen

### Weitere Medikamente und Salben:

- Allgemein reisezieltypische Medikamente
- Rezeptpflichtige Medikamente, die Du regelmäßig einnimmst
- Salbe gegen Mückenstiche
- Salbe gegen Verbrennungen und Sonnenbrand

### Allgemeines und bei Verletzungen:

- Desinfektionsmittel
- Mückenschutz
- Wundsalbe / Wundspray
- Pflaster und Blasenpflaster
- Mullbinden, elastische Binden
- Schere (wir nutzen bspw. unsere Nagelschere)
- Fieberthermometer
- Ggf. Elektrolytpulver und Kohletabletten
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Suchst Du nach einer Packliste für konkrete Reisen (bspw. Strandurlaub, Camping, Weltreise)?

<https://mitrucksackaufreisen.de/reiseausruistung/>

Alle weiteren Beiträge rund um das Thema Planung, findest Du in unserer Beitragsreihe „Planung A - Z“:

<https://mitrucksackaufreisen.de/planung-a-z/>

## DAS GEHÖRT AUCH IN DEIN GEPÄCK

- |                                |                                |
|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |

**Hinweis:** In unserem Beitrag zur **Allgemeinen Packliste** findest Du unsere Empfehlungen für die hier mit unserem Logo „“ gekennzeichneten Produkte.

