


Packliste Strandurlaub

Sonne, Strand und Meeresrauschen










1/2







WICHTIGE DOKUMENTE

- Reisepass (und Personalausweis)
- Führerschein und internationaler Führerschein
- (Digitaler) Impfpass
- Kreditkarte
- Bargeld
- Buchungsunterlagen / Hotelvoucher
- Genehmigtes Visum
- Versicherungsdokumente
- Mitgliedskarten / Zertifikate (z.B. Tauchschein, Logbuch, Campingkarte)
- Schutzhülle für den Reisepass mit RFID 








ALLGEMEINES IM GEPÄCK



- Reisegepäck (Koffer, Rucksack, Reisetasche) 
- Handgepäck (Rucksack, kl. Koffer, Tasche) 
- Portemonnaie / Brustbeutel / Bauchtasche 
- Großes Hand-/Strandtuch 
- Strandtuchclips und Strandtasche 
- Aufblasbares Reisekissen 
- Sonnenbrille
- Taucherbrille und Schnorchel 
- Stift und ggf. Notizbuch
- Kleines Nähkit
- Pacsafe Travelsafe 5L / 12L 
- Schlösser mit flexiblem Kabel oder starrem Bügel 
- Koffergurt oder Cargobag
- Kompakte Spiele, wie z.B. Kniffel oder Kartenspiele

KLEIDUNG

- Kopfbedeckung (Hut, Cap)
- Dünne Jacke
- Hosen (kurz und lang)
- Kleider und Röcke
- Pullover / Sweatshirt
- T-Shirts und Tops
- Unterwäsche und Socken
- Badebekleidung (Badehose, Bikini)
- Festes und leichtes Schuhwerk
- Flipflops / Sandalen
- Sarong / Pareo 
- Badeschuhe 
- Schlafsachen (+ Maske, Ohrenstöpsel, Buff Schal) 
- Packwürfel 

ALLGEMEINE TECHNIK / UNTERHALTUNG

- Handy + ggf. passende Unterwasserhülle 
- (Kompakt-)Kamera
- Zubehör (Speicherkarte, Akku, etc.) 
- Ggf. kleines Stativ oder Selfie-Stick (fürs Handy) 
- Actionkamera / Unterwassergehäuse 
- Kopfhörer
- Ladekabel für alle elektronischen Geräte
- Stromadapter 
- Powerbank 
- eBook 
- Laptop oder Tablet

Hinweis: In unserem Beitrag [Packliste Strandurlaub](#)  findest Du unsere Empfehlungen für die hier mit unserem Logo  "gekennzeichneten Produkte.





Packliste Strandurlaub

Sonne, Strand und Meeresrauschen

2/2



KOSMETIK UND PFLEGE

- Mund- und Nasenschutz
- Sonnenmilch und Aftersun
- Gesichtscreme
- Duschgel, Shampoo, (bei Bedarf) Conditioner
- Perfekte Ergänzung: Reisenachfüllfläschchen 
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Wattepad und -stäbchen
- Deo und Parfum
- Rasierer und ggf. Rasierschaum
- Kleines Nagelpflegeset (Schere und Feile)
- Ggf. Nagellack und -entferner
- Pinzette und kleiner Handspiegel
- Haarbürste (ggf. Haargummis und Haarspangen) 
- Haarspray, -gel, -wachs
- Ggf. Make Up und andere Kosmetik
- Für die Damen: Tampons und Binden
- Alles Nötige für Kontaktlinsen- oder Brillenträger
- Taschentücher
- Reinigungsmittel aus der Tube (Rei in der Tube)

DAS GEHÖRT AUCH IN DEIN GEPÄCK

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

REISEAPOTHEKE

Medikamente für folgende Beschwerden:



- Schmerzen und Fieber
- Durchfall und Verstopfung
- Übelkeit
- Erste Erkältungserscheinungen



Weitere Medikamente und Salben:

- Allgemein reisezieltypische Medikamente
- Rezeptpflichtige Medikamente, die Du regelmäßig einnimmst
- Salbe gegen Mückenstiche
- Salbe gegen Verbrennungen und Sonnenbrand

Allgemeines und bei Verletzungen:

- Desinfektionsmittel
- Mückenschutz
- Wundsalbe / Wundspray
- Pflaster und Blasenpflaster
- Fieberthermometer
- Ggf. Elektrolytpulver und Kohletabletten

Mehr Infos und persönliche Empfehlungen  findest Du in unserem Beitrag [Packliste Strandurlaub](#) 

Hinweis: In unserem Beitrag [Packliste Strandurlaub](#)  findest Du unsere Empfehlungen für die hier mit unserem Logo  "gekennzeichneten Produkte.

